

48.01
5-11.61



МЕНЮ



И.А. Зеленская

Понедельник

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Каша пшеничная жидкая	200	
Хлеб пшеничный	40	
Чай с сахаром	200/12	
Пряники	45	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		





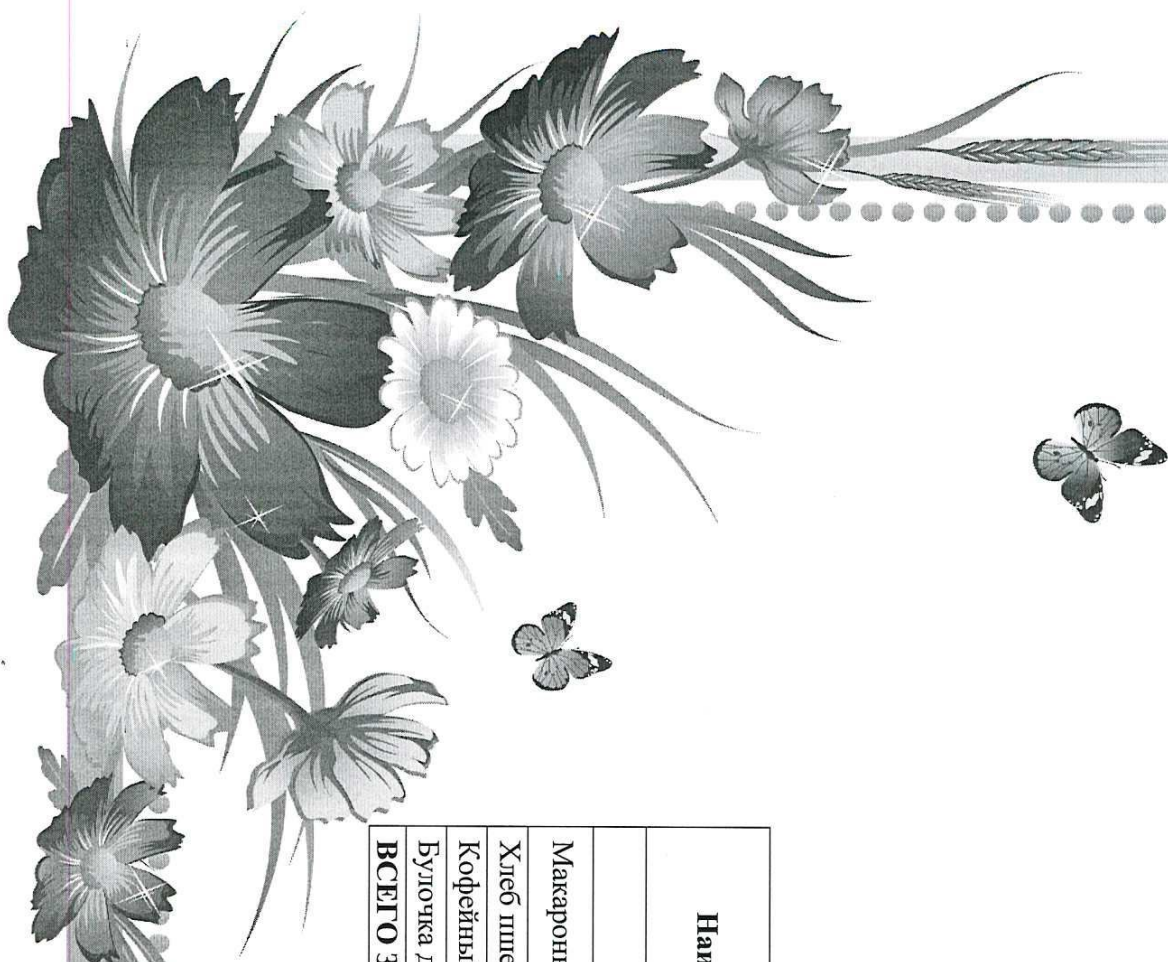
МЕНЮ

Вторник



Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Сырники с морковью	185	
Джем (повидло)	15	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	
Хлеб пшеничный	40	
Масло (порциями)	10	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		





Директор МБОУ СОШ № 10
 Зеленовская А. Зеленская

МЕНЮ

Среда

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Макаронны с сыром	200	
Хлеб пшеничный	40	
Кофейный напиток с молоком	200	
Булочка домашняя	60	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		



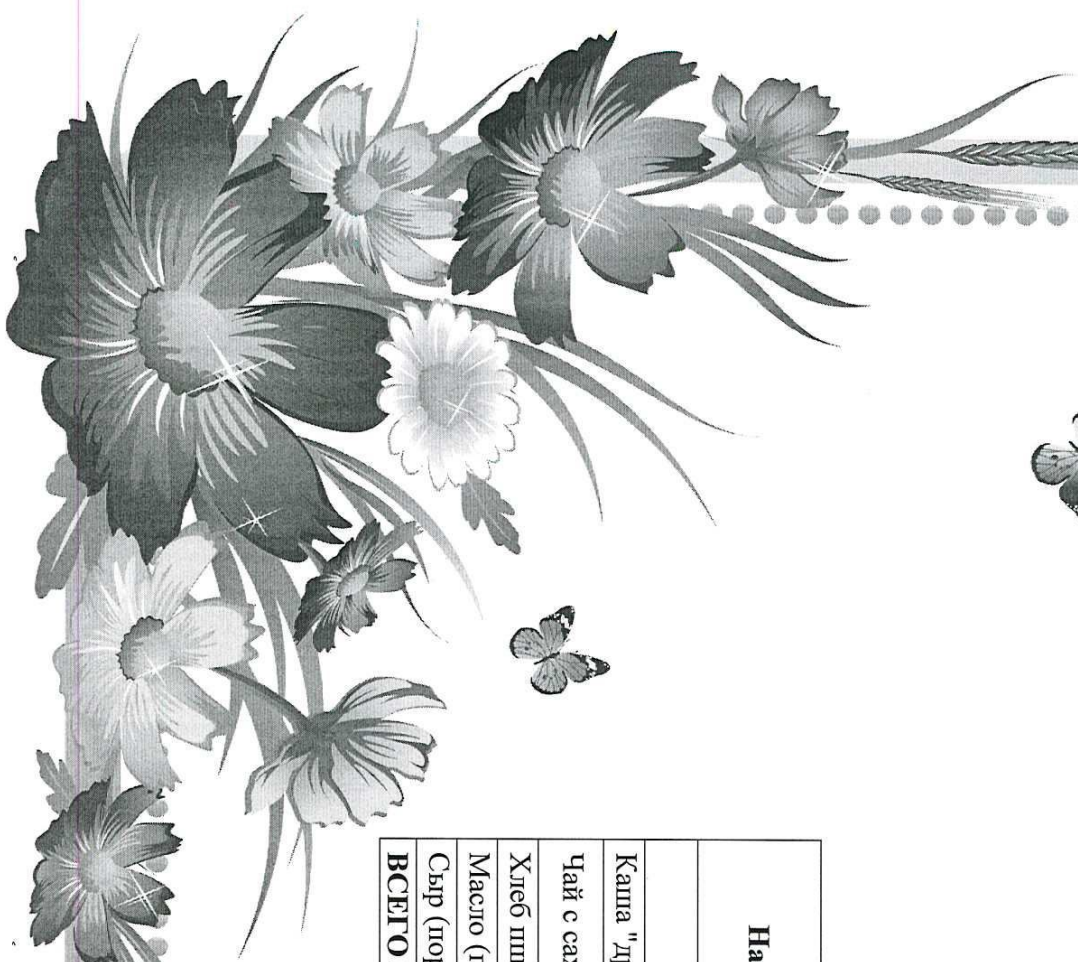


Директор МБОУ СОШ № 10
И.А. Зеленская

МЕНЮ

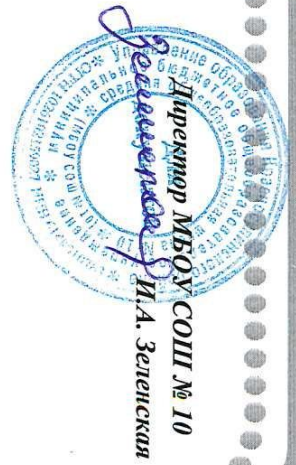
Четверг

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Рагу из картофеля с мясом птицы	250	
Огурец соленый	60	
Хлеб пшеничный	40	
Какао с молоком	200	
Мармелад (зефир, Пастила)	15	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		



МЕНЮ

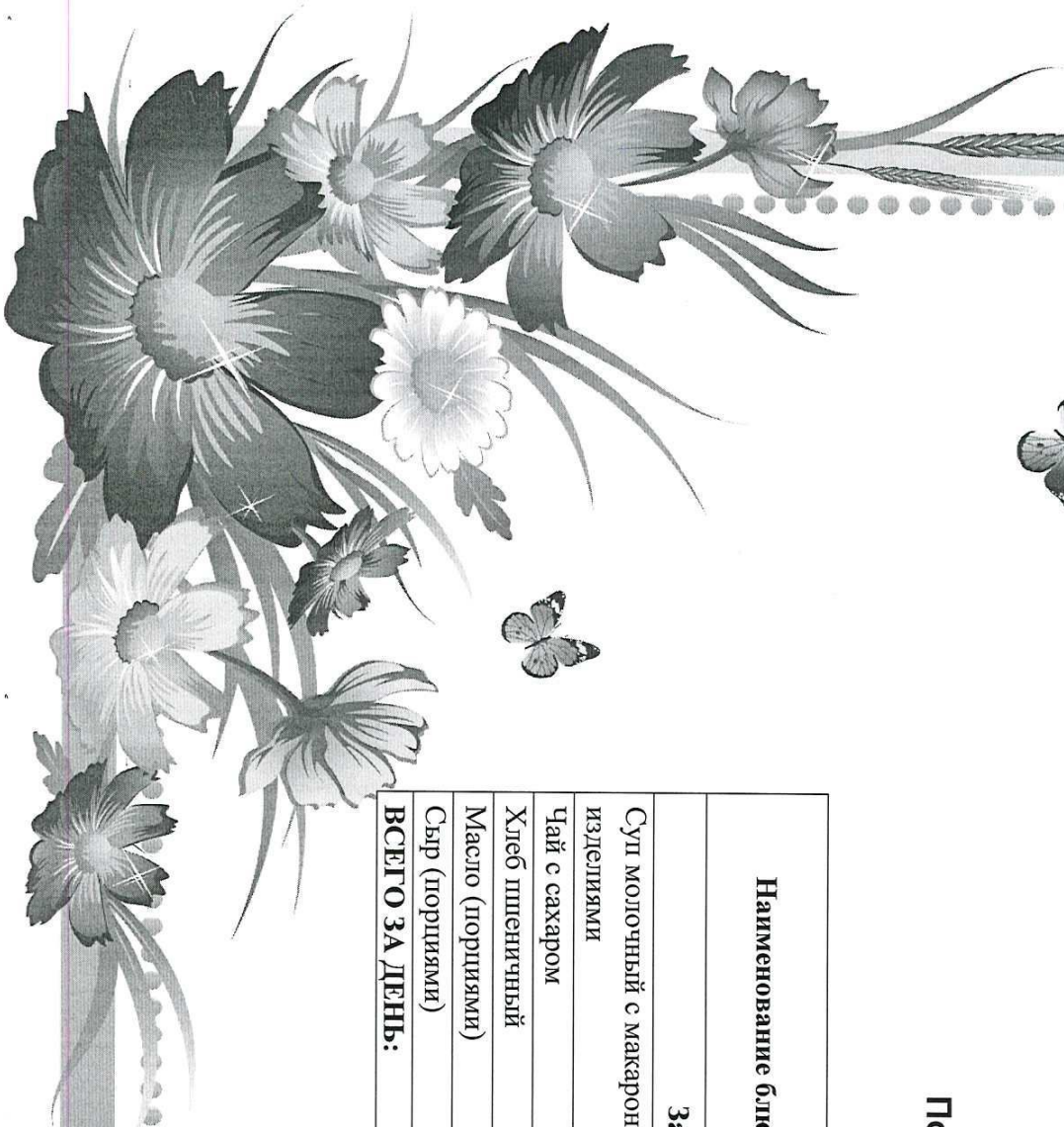
Пятница



Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Каша "дружба"	200/5	
Чай с сахаром	200/12	
Хлеб пшеничный	40	
Масло (порциями)	10	
Сыр (порциями)	15	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		



25.01
5.11.21



МЕНЮ

Понедельник



Директор МБОУ СОШ № 10
И.А. Зеленская

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	
Чай с сахаром	200/12	
Хлеб пшеничный	40	
Масло (порциями)	10	
Сыр (порциями)	15	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		

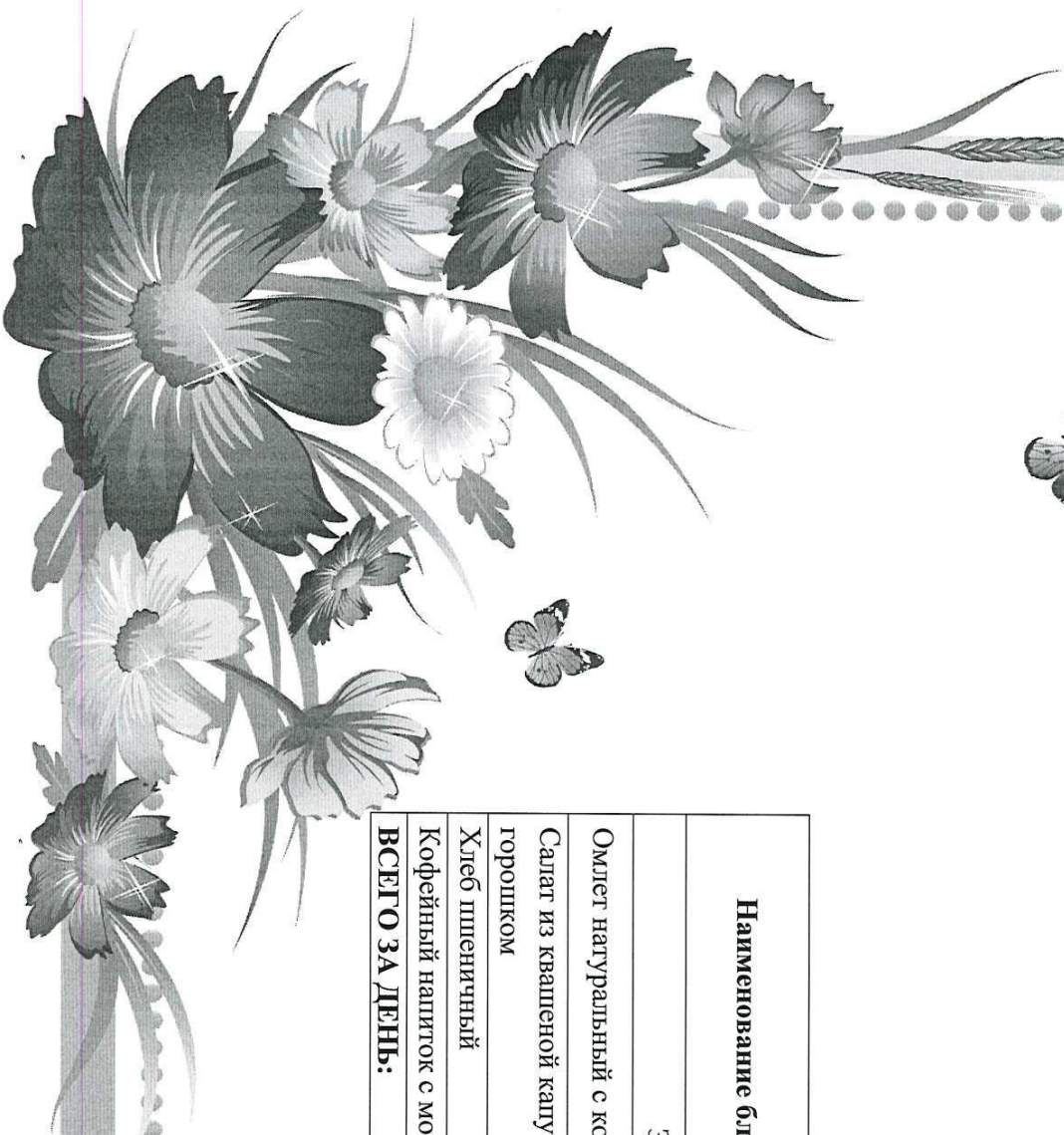


И.А. Зеленская

МЕНЮ

Вторник

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Омлет наугуральный с колбасой	120	
Салат из квашеной капусты с горошком	100	
Хлеб пшеничный	40	
Кофейный напиток с молоком	200	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		





МЕНЮ

Среда

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»
г. Зеленоград
Директор МБОУ СОШ № 10
И.А. Зеленский

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Каша манная жидкая	250	
Хлеб пшеничный	40	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	
Булочка домашняя	60	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		



МЕНЮ



Четверг

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью и сметаной	180/20	
Кофейный напиток	200	
Хлеб пшеничный	40	
Масло (порциями)	10	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		





МЕНЮ

Пятница



Директор МБОУ СОШ № 10
Зеленская
А.А.

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
Завтрак		
Куры тушеные с морковью и луком	100	
Каша гречневая рассыпчатая	180	
Огурец соленый	60	
Хлеб пшеничный	40	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		

