


МЕНЮ
Понедельник

Наименование блюда	Выход
	Нетто, г
Обед	
Борщ с капустой свежей и картофелем	250
Биточек мясной	80
Рис отварной	150
Салат из свеклы с маслом растительным	60
Хлеб пшеничный	50
Компот из плодов	200

Завуч
Директор МБОУ СОШ № 10
И.А. Зененкина



МЕНЮ
вторник

Наименование блюда

Выход

Нетто, г

Обед

Суп картофельный с горохом	250
Сосиски отварные	80
Пюре картофельное	150
Салат из квашеной капусты	60
Хлеб пшеничный	50
Компот из смеси сухофруктов	200
Печенье	40



МЕНЮ
среда

Наименование блюда

Выход

Нетто, г

Обед

Суп-лапша на кур б.	250
Плов из птицы	200
Томаты соленые	60
Хлеб пшеничный	50
Сок фруктовый	200



МЕНЮ
Четверг



Наименование блюда	Выход
	Нетто, г
Обед	
Суп пшениный на кур. Б.	250
Суп пшениный на кур. Б.	250
Винегрет овощной	150
Хлеб пшеничный	50
Компот из сушеных плодов	200
Булочка домашняя	60

Директор МБОУ СОШ № 10
М.А. Зеленик
Зеленик

МЕНЮ

Пятница

Наименование блюда	Выход
	Нетто, г
Обед	
Щи из свежей капусты с картофелем	250
Шницель мясной	80
Макаронные изделия отварные	150
Салат из соленых помидоров	60
Хлеб пшеничный	50
Компот из плодов	200